

Déroulé Pédagogique Formation EXTENSION DE CILS

Cil à Cil, Volume Préfait, Lashlift & Browlift

Jour 1 – CIL À CIL

Objectifs

- Comprendre les bases du métier et de la pose cil à cil.
- Connaître l'anatomie du cil et les règles d'hygiène.
- Savoir installer un poste de travail conforme.
- Savoir diagnostiquer les yeux et définir un mapping adapté.
- Réaliser une pose cil à cil complète en respectant le protocole.
- Gérer le remplissage et la dépose.

Matin : 9h00 – 12h30 (Théorie + démonstration)

9h00 – 9h30 | Accueil & Présentation des stagiaires

- Objectif : créer un climat professionnel et bienveillant.
- Contenu :
 - Présentation formatrice / élèves
 - Parcours et attentes
 - Règles du centre et objectifs de la formation
- Méthode : échange libre

9h30 – 10h00 | Présentation de la formation

- Objectifs :
 - Comprendre le programme et les compétences visées
 - Connaître les modules : Cil à cil, Volume, Lashlift, Browlift
- Contenu :

- Rôle du/de la technicien(ne)
- Structure de la formation sur 3 jours
- Validation finale

10h00 – 12h00 | Théorie : Pose Cil à Cil

- Objectifs :
 - Connaître l'anatomie du cil
 - Comprendre le cycle de vie
 - Assimiler les bases de l'hygiène, matériel et types de cils
- Contenus :
 - Anatomie : anagène, catagène, télogène
 - Règles d'hygiène & sécurité (mains, matériel, poste)
 - Extensions : courbures, longueurs, diamètres, effets
 - Colles : choix, conservation, temps de pose

12h00 – 12h30 | Démonstration rapide de la pose Cil à Cil

- Sur tête d'entraînement : démonstration des gestes clés :
 - Isolation / pose à 0,3-0,5mm / symétrie
- Échange de questions

Après-midi : 13h30 – 17h00 (Pratique)

13h30 – 14h00 | Préparation du poste de travail

- Objectifs :
 - Mettre en place un environnement professionnel
- Contenu :
 - Organisation poste, hygiène, matériel

- Accueil cliente, patches, nettoyage des cils
- Évaluation : observation directe

14h00 – 16h30 | Pratique sur modèle vivant

- Objectifs :
 1. Réaliser une pose complète cil à cil
- Protocole :
 1. Diagnostic yeux
 2. Mapping simple (effets de base)
 3. Préparation cils / pose / brossage
- La formatrice corrige en direct
- Évaluation formative en continu

16h30 – 17h00 | Débriefing, Évaluation & Rangement

- Retour formatrice / stagiaires
- Questions-réponses
- Remarques individuelles
- Rangement du matériel

Jour 2 – VOLUME PRÉFAITS & MAPPING AVANCÉ

Objectifs

- Comprendre la différence cil à cil / volume.
- Connaître les diamètres et calcul de poids.
- Maîtriser le mapping avancé (9 points d'analyse).
- Réaliser une pose volume préfait / méga volume.
- Corriger les erreurs, éviter les poses trop lourdes.
- Gérer le remplissage en volume.

Matin : 9h00 – 12h00 (Théorie)

9h00 – 9h30 | Accueil & Débrief Jour 1

- Retour sur les difficultés et réussites de la veille

9h30 – 12h00 | Théorie : Volume Préfaits + Mapping Avancé

- Objectifs :
 - Comprendre les différences cil à cil / volume
 - Savoir adapter le poids selon le cil naturel
 - Contenu :
 - Diamètres : 0.07 / 0.05 / 0.03 mm
 - Bouquets : 2D à 15D
 - Compatibilité poids / cil naturel
 - Mapping 9 points (analyse visage, symétrie, effet souhaité)
 - Exercice : création mapping papier ou patch
 - Évaluation : mapping validé par la formatrice
-

Après-midi : 13h00 – 17h00 (Pratique)

13h00 – 16h30 | Pratique Pose Volume Préfait sur modèle vivant

- Objectif : réaliser une pose volume légère, propre, adaptée
- Étapes :
 1. Diagnostic volume
 2. Mapping avancé
 3. Pose bouquets (préfaits)
 4. Contrôle poids / orientation / symétrie
- Correction individualisée

16h30 – 17h00 | Débrief, Évaluation & Rangement

- Retours sur la technique
- Échange sur les difficultés rencontrées
- Validation des acquis

Jour 3 – LASHLIFT & BROWLIFT + MODULE ENTREPRENEURIAT

🎯 Objectifs

- Maîtriser le protocole Lashlift (rehaussement de cils).
- Maîtriser le protocole Browlift (sourcils).
- Interpréter l'épaisseur, la porosité, la résistance du poil.
- Gérer les produits P1 / P2 / Botox / couleur.
- Conseiller et fidéliser la cliente.
- Apprendre à se lancer en auto-entrepreneur.
- Savoir fixer ses prix, communiquer et se vendre.
- Passer l'évaluation finale (théorie + pratique).
- Obtenir la certification.

🕒 Matin : 9h00 – 12h00 (Théorie + démonstration)

9h00 – 9h30 | Accueil & Débrief Jour 2

9h30 – 11h00 | Théorie Lashlift + Démonstration

- Objectifs :
 - Comprendre le protocole complet
 - Analyser le poil : porosité, épaisseur, résistance
- Contenu :
 - Anatomie du poil
 - Produits : P1, P2, Botox, coloration

- Temps de pose
- Pads et mapping cils
- Démonstration complète sur modèle ou tête

11h00 – 12h00 | Théorie Browlift + Démonstration

- Objectifs :
 - Savoir travailler la ligne de sourcils
- Contenu :
 - Produits spécifiques
 - Collage, mapping sourcils
 - Coloration, dégradé, botox
 - Indications / contre-indications



Après-midi : 13h00 – 17h00 (Pratique + Bilan)

13h00 – 16h00 | Pratique LASHLIFT + BROWLIFT

- Sur modèle vivant ou tête :
 - Application complète
 - Correction par la formatrice à chaque étape
 - Travail d'autonomie

16h00 – 16h30 | Débrief global de la formation

- Points forts / axes de progrès
- Échange collectif

16h30 – 17h00 | Évaluation finale & Remise des certificats

- QCM / oral rapide :

- Anatomie, hygiène, mapping, protocole, législation
- Pratique observée : (au choix selon niveau)
 - Pose cil à cil OU volume OU lashlift
- Validation de compétences
- Remise certificat
- Photo de groupe
- Rangement / prise de congé

