

# Déroulé Pédagogique Formation Prothésiste Ongulaire

---

## Jour 1 – Bases de la prothésie onguulaire

### Objectifs

- Comprendre le métier de prothésiste onguulaire.
- Connaître l'anatomie de l'ongle et les pathologies.
- Maîtriser les règles d'hygiène, d'asepsie et d'organisation du poste de travail.
- Identifier le matériel nécessaire.
- Réaliser une pose de vernis semi-permanent (couleur pleine et french).

### Matin (9h00 – 12h30)

- Présentation de la formation, des objectifs, du métier.
- Anatomie de l'ongle naturel.
- Les maladies de l'ongle et les contre-indications.
- Hygiène et règles de sécurité.
- Organisation du plan de travail.
- Présentation du matériel.

### Après-midi (13h30 – 17h00)

- Présentation du vernis semi-permanent : matériel nécessaire.
- Préparation de l'ongle naturel.
- Application du vernis (couleur pleine & french) sur main d'entraînement.
- Dépose du vernis semi-permanent.
- Évaluation formative au fil de la pratique.
- Débriefing.

## Jour 2 – Gel sur ongle naturel

### Objectifs

- Identifier les différents types de gel.
- Appliquer un gel de gainage sur ongle naturel.
- Travailler le bombé et la structure.
- Réaliser une pose complète (gel couleur pleine et french).
- Apprendre à limer et à corriger les erreurs.

### Matin (9h00 – 12h30)

- Présentation des types de gels et des adhérents.
- Choix du gel selon le type d'ongle.
- Démonstration : pose de gel en couleur pleine et french sur ongle naturel.
- Explications sur le remplissage.

### Après-midi (13h30 – 17h00)

- Pratique : pose de gel couleur pleine sur main d'entraînement ou modèle.
- Pose de french dessinée.
- Remplissage + dépose.
- Évaluation formative au fil de la pratique.
- Débriefing.

---

## Jour 3 – Pose de gel avec rallongement capsule

### Objectifs

- Maîtriser la pose de capsules adaptées.

- Réaliser un rallongement en gel sur capsule.
- Travailler le limage, l'apex et la forme.
- Réaliser une pose couleur ou french de construction.

#### **Matin (9h00 – 12h30)**

- Préparation de l'ongle.
- Choix et pose de la capsule.
- Construction de l'ongle en gel sur capsule (démonstration + pratique).
- Limage, mise en forme.

#### **Après-midi (13h30 – 17h00)**

- Pose de gel couleur pleine et french (construction).
- Remplissage.
- Utilisation de la ponceuse.
- Évaluation formative au fil de la pratique.
- Débriefing.

---

## **Jour 4 – Pose au chablon & French reverse**

### **Objectifs**

- Maîtriser la pose d'un chablon et le rallongement en gel.
- Comprendre les notions d'apex et de point de rupture.
- Réaliser une French en reverse.
- Améliorer la précision et l'esthétique des poses.

#### **Matin (9h00 – 12h30)**

- Construction d'un ongle au chablon (démonstration + pratique).

- Explication : apex, point de rupture.
- Limage et mise en forme à la ponceuse.
- Démonstration : French reverse.

### **Après-midi (13h30 – 17h00)**

- Pratique : pose complète ou remplissage sur main d'entraînement.
- Application sur modèle : French reverse ou couleur pleine.
- Évaluation formative au fil de la pratique.
- Débriefing.

---

## **Jour 5 – Évaluation et perfectionnement**

### **Objectifs**

- Réviser les acquis théoriques et pratiques.
- Réaliser une pose complète maîtrisée.
- Gérer son activité professionnelle.
- Passer l'évaluation finale.

### **Matin (9h00 – 12h30)**

- Révision de la théorie : Q/R, hygiène, matériel, techniques.
- Module “Se mettre à son compte” : réglementation, tarifs, communication.
- Pose complète : gainage couleur pleine sur modèle.

### **Après-midi (13h30 – 17h00)**

- Pose complète : rallongement chablon + French reverse.
- Remplissage.
- Évaluation finale pratique.

- Débriefing + questionnaire à chaud.
- Remise des certificats de compétences.

